

A close-up portrait of Lolita Suárez, a woman with short, styled blonde hair, wearing a red and white patterned blouse with a large bow at the neck and large gold earrings. She is smiling slightly and looking towards the camera.

“Lo imposible  
se vuelve  
posible  
con esfuerzo  
y compromiso,”

Enfócate.

*Lolita Suárez*

 lolitasuarezcoachoficial

 Lolita Suarez Coach Oficial

 Lolita Suarez Coach





“Lo imposible se vuelve posible  
con esfuerzo y compromiso”

Enfócate.

*Lolita Suárez*

 lolitasuarezcoachoficial

 Lolita Suarez Coach Oficial

 Lolita Suarez Coach





# Lolita Suárez

Life Coach

Agente de Cambio Personal y Profesional.

Lolita Suárez, cuenta con 20 años de experiencia en el área empresarial. Por su vasta experiencia en el conocimiento del comportamiento del ser humano, cree firmemente en su transformación.

Profesional Coach por la International Coaching University (ICU). Certificada en Neurosemántica. Coach, por el Dr. Michael Hall. Seleccionada por la prestigiosa Academia de Neurociencia como Coach en República Dominicana, siendo la primera coach de Latinoamérica de la Academia. Certificada sobre: «Inteligencia Psicológica Aplicada a la Transformación Personal y Liderazgo, por Alex Rovira Celma. Certificada en CALA SPEAKING ACADEMY. Seleccionada en el exclusivo círculo de INFLUENCERS CIRCLE (de Ismael Cala); Está cursando actualmente un Diplomado en Bio-Neuroemoción, Por la universidad de Torreón y en el Instituto Enric Corbera Intitute. CEO y fundadora OLORIET una empresa dedicada al crecimiento, desarrollo y capacitación; CEO Directora de la Fundación Internacional Nuevo Amanecer L.S.

Seleccionada como integrante del libro: «Grandes Dominicanos. Tomo XXII» en República Dominicana.

Realiza conferencias motivacionales a nivel nacional e internacional; trabaja muy de cerca con sus «coachees», acompañándoles en sus procesos, elevando sus niveles de crecimiento, inteligencia emocional, mentoring, autoestima, y planificación, logrando propulzar, armonizar y equilibrar sus vidas, materializando exitosamente todo lo que emprendan, haciéndolos conscientes de alcanzar las metas de sus más profundos anhelos, y edificando sus grandes valores.

Comunicadora y presentadora del programa «Atrévete a Transformarte con Lolita Suárez» en «El Nuevo Diario TV», todos los viernes a las 10:00 a.m.

«Lolita Contigo Siempre», revista de variedades, transmitida por «RNN Canal 27», los miércoles a las 11:00 a.m.

 lolitasuarezcoachoficial

 Lolita Suarez Coach Oficial

 Lolita Suarez Coach





*“Aprendamos a ser conscientes de nuestros actos, y a tener control de nuestra ira, así como también de nuestras emociones, puesto que esto afecta todo nuestro entorno. Antes de decir o hacer, cualquier acción que pueda tener un gran impacto, es importante medir sus consecuencias”.*

*Lolita Suárez*



# *Conferencias*

## **CRECIENDO EN CONCIENCIA PLENA.**

Conferencia Rompiendo El Silencio.

## **REDISEÑANDO MI VIDA.**

Auditorio de la Biblioteca Infantil y Juvenil  
República Dominicana (BIJRD).

## **ENFRENTANDO TUS MIEDOS.**

Auditorio de la Biblioteca Infantil y Juvenil  
República Dominicana (BIJRD).

## **EL PODER DE LA SORORIDAD.**

Auditorio de la Biblioteca Infantil y Juvenil  
República Dominicana (BIJRD).

## **LAS MUJERES SABIAS NO SE QUEJAN, GENERAN CAMBIOS.**

Auditorio de la Biblioteca Infantil y Juvenil  
República Dominicana (BIJRD).



“Caminar por la vida y trazarle nuevos retos, en lo personal, me encanta. Sentir que ese miedo que me impulsa y me desvela, es el mismo que me dice que solo “está en mi mente”. El miedo en la mayoría de los casos lo utilizo como un gran maestro, ese que me indica donde están mis “límites”, y disfruto al máximo su desafío”.



 lolitasuarezcoachoficial

 Lolita Suarez Coach Oficial

 Lolita Suarez Coach

*Lolita Suárez*



*“Si lo puedes  
creer, lo podrás  
crear”.*

*Lolita Suárez*



Todos tenemos patrones distintos, pero, es preciso saber lo que queremos en la vida, y a quien queremos en ella.

Decía Vincent Van Gogh:  
“Que sería de la vida si no tuviéramos el valor de intentar algo nuevo.”

No hay ser humano por cobarde que sea, que no pueda convertirse en héroe por AMOR.

*Lolita Suárez*



*Me libero del cuento donde yo soy la mala y tu la buena, o donde yo soy la buena y tu la mala... desde niñas aprendimos a rivalizar, a tener miedo y a competir, a mirar con sospecha y llenarnos de miedos para no crecer y perder identidad. Me libero del cuento donde las madrastras son malas y brujas, deseando siempre nuestro mal. Conozco mujeres amorosas que han cuidado, amado e impulsado a niñas y niños, aunque no sean de su vientre, pero si de su corazón, existen, créanme!!*

*Me libero del cuento donde hay un solo príncipe y yo permanezco dormida o limpiando entre cenizas; escondida en un bosque o atrapada en un castillo... como si en mi no existiera fuerza interior para rescatarme, y salir por mi misma a buscar lo que mi alma necesita... y no siempre es un príncipe!*

*Me libero del cuento donde las reinas son inseguras, y las brujas son mujeres llenas de envidia por la belleza y la juventud de las demás, como si con los años no aprendiéramos a encontrar nuestro lugar y nuestra belleza sin rivalizar. Me libero del cuento donde sólo hay hermanastras celosas, sin figuras de mujeres, como hermanas, compañeras, que buscan sus propios sueños más allá de la belleza o de querer un castillo encantado. No quiero cuentos, quiero una vida donde las mujeres encontremos paz unas con otras, donde la unidad, hermandad, comprensión y lugar, sea para cada una desde su alma, desde su mente y no desde su físico.*

*Me libero del cuento!  
Libérate del cuento!*

*Dedicado a todas las mujeres que me rodean:  
¡Son mis entrañables hermanas!*

*Lolita Suárez*





*EMPIEZA A GESTIONAR  
“TUS MERECIMIENTOS”.*

*Cuando tenemos una saneada autovaloración o autoestima, empezamos a reconocer nuestro merecimiento sin egolatrías ni vanidades.*

*Mantener día a día la conexión de la mente con el corazón y que lo escuches, es muy importante, esto te dará un equilibrio y balance vitales para todo tu entorno en todos los niveles.*

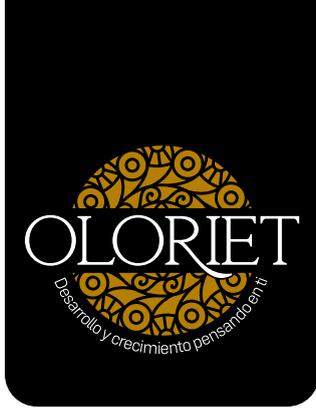
*Cuando ese círculo empiece a reconocer el cambio producido en ti, entonces es cuando habrás transformado tus lamentos en merecimientos.*

*Cuando te valores de verdad, te premiarás con lo que necesitas.*

*Lolita Suárez*







***LAS MUJERES  
SABIAS NO  
SE QUEJAN,  
GENERAN  
CAMBIOS.***

*Auditorio de la  
Biblioteca Infantil  
y Juvenil  
República  
Dominicana (BIJRD).*



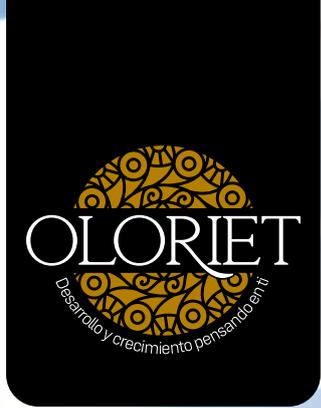


**“El poder de la sororidad”.**  
Invitada por la Vicepresidencia de la  
República Dominicana.

Auditorio de la Biblioteca Infantil y  
Juvenil República Dominicana (BIJRD).

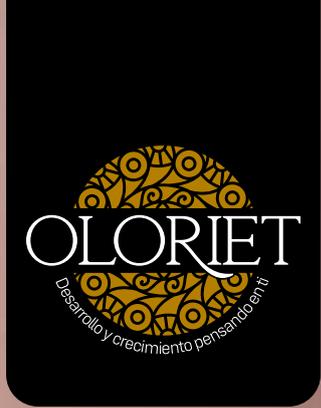
*REDISEÑANDO MI VIDA.  
Auditorio de la Biblioteca Infantil y  
Juvenil República Dominicana (BIJRD).*





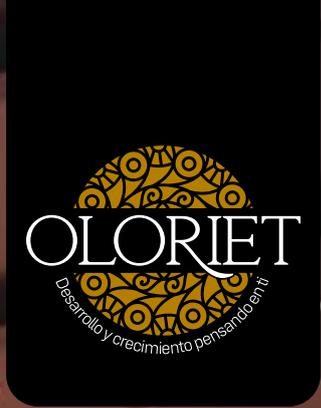
*Maestría de ceremonias de la puesta en circulación del libro “Finanzas para no financieros”, en centro Cuesta del libro.*





*Centrado a la persona  
“Una aproximación de  
enfoque en el autismo”.*





3:09 PM  
00:05:14



*Congreso “Mujer líder desde tu esencia”.*



Descubrir la esencia de nuestro talento es. Reconocer nuestros valores en acción.



**CORAJES AUDACIA**  
Es la voluntad de enfrentarse y lo que sostiene un propósito compartido, valores, metas, como cultura y tener iniciativa.

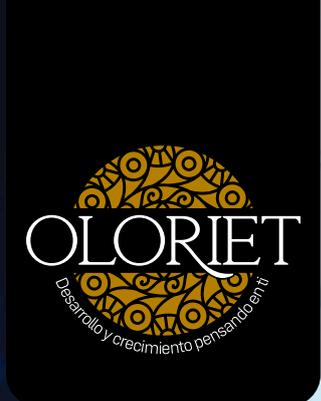


1ER CONGRESO  
Mujeres Líderes



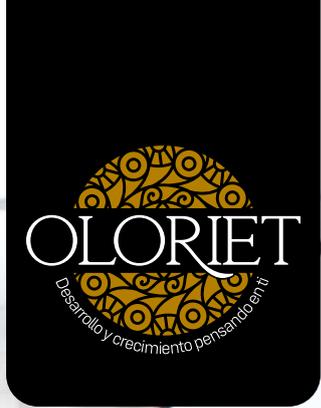
*“Atrévete a ser mas bella”, es el tema de esta conferencia para las clientas VIP de la marca GOC make up.*





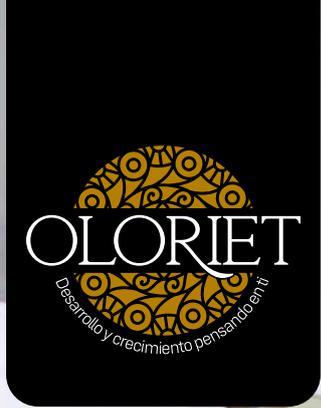
*“Una mirada hacia el futuro”  
Auditorio Cámara de Diputados  
Salón Juan Bosch.*





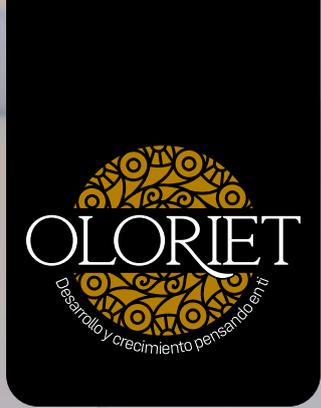
*Conferencia en la Universidad Católica de Santo Domingo: “Transforma tu vida y ponle color a tus días”.*





*CRECIENDO EN CONCIENCIA PLENA.  
Conferencia "Rompiendo El Silencio".*

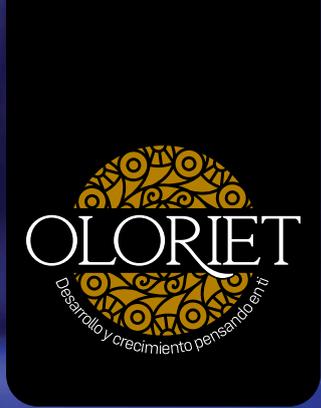




OLORIET



*Alex Rovira Celma, en su visita a la ciudad de Santiago de Los Caballeros, quien dictó la conferencia: “La Buena Crisis”.*







*Nadie nos podrá obligar a sentir algo que no sentimos; lo que si podremos siempre es comprometernos a hacer el bien, aun más allá de que otra persona lo haga por ti. Cuando nos entregamos sin esperar nada, estamos haciendo la entrega más genuina de nuestra vida.*

*Si estás en busca de crecimiento personal, te diré lo siguiente:*

*Nada crece sin Sol.  
Sin lluvia.  
Sin calor.  
Sin colores.*

*Conviértete en ese «arco iris» para ti y todos los que te rodean.*

*Lolita Suárez*



## GALARDONES Y PREMIACIONES.

- 1** *Galardonada en el tomo XXII del libro Grandes Dominicanos.*
- 2** *Galardonada por Rotary International.*
- 3** *Premiación del Nuevo Diario por el programa Atrévete a Transformarte con Lolita Suarez, el programas más visto con más reiting de una vez a la semana.*
- 4** *Certificada por Cala speaker academy como primera dominicana estando de los medios de comunicacion dominicanos.*
- 5** *Reconocida por la empresa Producciones Arelis Domínguez, organizadora de la conferencia “Rompiendo el Silencio” por su magistral participación como conferencista.*

- COACHING.
- MENTORÍA.
- CONFERENCIAS.
- CAPACITACIÓN GRUPAL.
- MAESTRÍAS DE CEREMONIAS.
- TALLERES EMPRESARIALES.



809 780 5129   
829 571 0954

@oloriet   
@lolitasuarezcoachoficial

Avenida Correa y Cidrón, No. 32, Ensanche La Paz,  
Santo Domingo, República Dominicana. 